

# Aromaabende



Offene Abende, Vorkenntnisse nicht erforderlich!

An den Aromaabenden wird vermittelt, wie bestimmte körperliche, psychische oder energetische Zustände mittels ätherischer Öle unterstützt, verbessert oder stabilisiert werden können. Aktuelle Themen der Teilnehmer können miteinbezogen werden.

- 09.09.20** Nervenstärkung bei Schwäche, Burn-out und erhöhter Anforderung
- 07.10.20** Immunsystem stärken – Infektionskrankheiten verhindern
- 21.10.20** Depression & Stimmungstief – Ätherische Stimmungsaufheller
- 04.11.20** Sinusitis und andere durch Kälte hervorgerufene Entzündungen
- 25.11.20** Stressabbau – Entspannung für Körper, Geist und Seele
- 13.01.21** Gesunde Haut – Pflege, Wunden und Entgleisungen  
Leitung: Mag. Eva Braunrath
- 27.01.21** Blutdruck (hoher/niedriger)
- 17.02.21** Sexualität – Ätherische Aphrodisiaka
- 10.03.21** Hormone - Weiblicher Zyklus, Schwangerschaft, Menopause: Schmerzen und psychische Belastung reduzieren
  
- Frühjahr** Heuschnupfen, Asthma und andere Allergien
- Frühjahr** Ätherische Öle für Babys, Kinder & Jugendliche
- Frühjahr** Schmerzen – Kopf, Nacken, Rücken, Gelenke, Zähne ...
- Frühjahr** Konzentration fördern: beim Lernen, im Auto, am Arbeitsplatz ...
- Frühjahr** Natürlicher Sonnenschutz, Sonnenbrand und Insektenstiche
- Frühjahr** Ätherische Haus- und Reiseapotheke, Unterstützung für Magen, Darm und Verdauung

**Leitung:** Sabine Neugebauer

**Zeit:** jeweils mittwochs 19.00 -21.30 Uhr

**Ort:** Institut Cara Mia

**Beitrag:** € 17,- pro Abend  
inkl. Abendskript



Die Seminare und Aromaabende können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden. Eine Anrechnung auf die Diplombildung zur ärztlich geprüften Aromaberaterin ist möglich.

# Vertrieb & Versand

VON 100% REINEN ÄTHERISCHEN ÖLEN

Jenny Waitz begann bereits Anfang der 80er Jahre, als die moderne wissenschaftliche Aromatherapie in Österreich noch unbekannt war, in Zusammenarbeit mit Susanne Fischer-Rizzi, eine der bekanntesten Buchautorinnen und Aromatherapeutinnen, naturreine ätherische Öle bestmöglicher Qualität anzubieten.

Damit aromatherapeutische Anwendungen ihre Wirkung entfalten können, ist darauf zu achten, dass ausschließlich naturbelassene, unverfälschte Essenzen Verwendung finden.

Wir führen ausschließlich ätherische Öle der höchsten Qualitätsstufe, der so genannten Aromatherapie-Qualität (naturreine Rohstoffe, keine synthetischen Zusätze). Dabei bemühen wir uns diesen Standard, soweit es geht, auch in Bio-Qualität anzubieten.

Alle Informationen über unsere 150 ätherischen Öle sowie anderen Produkte finden Sie auf unserer Website bzw. unserem

**Online-Shop unter [www.caramia.at](http://www.caramia.at).**

Ab einem Bestellwert von € 110,- senden wir versandkostenfrei. Die Zahlungsbedingungen entnehmen sie bitte unserem Online-Shop.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter **[office@caramia.at](mailto:office@caramia.at)**.



Jenny, Oxana & Basia

# Einzel Sitzungen

Den innersten Kern des Institutes bildet ein kleines Team von miteinander wirkenden, in verschiedenen ganzheitlich orientierten Therapien ausgebildeten Spezialisten.

**Unsere Fachgebiete umfassen:**

Craniosacral Balancing, Lomi Lomi nui, Rebalancing, Biodynamische Massage und Körperarbeit, Hot Stone und Aromaanwendungen, Elektroakupunktur und Meridianarbeit, Klassische Massage, Lymphdrainage, Reflexzonenarbeit, Tiefenentspannungstechniken, Aromaberatung, Bachblütenberatung, Einzel- und Paararbeit, Supervision.

INSTITUT  
**Cara Mia**

FÜR GANZHEITLICHE KÖRPERARBEIT & NATURPRAKTIKEN

# PROGRAMM

HERBST/WINTER 20/21



**Cara Mia Essenzen OG**

1120 Wien • Wolfganggasse 27/2

Tel/Fax: 0043 1 817 35 33 • E-mail: [office@caramia.at](mailto:office@caramia.at)

**[www.caramia.at](http://www.caramia.at)**

# Seminare



Vorkenntnisse nicht nötig! **Anmeldung erforderlich!**

## 19.09.20 REFLEXION

Nur für Ausbildungsabsolventen vor der Prüfung. Erfahrungsaustausch, Prüfungsvorbereitung, Grenzen des Faches, Hygiene, u.a.  
Zeit/Ort: Samstag 10.00 - 18.00 Uhr im Institut Cara Mia  
Beitrag: € 198,- Leitung: Sabine Neugebauer

## 21.11.20 AROMATHERAPIE - EINE NATURHEILMETHODE

Dieses Grundlagenseminar vermittelt das nötige Wissen, um sich die vielfältigen heilsamen Eigenschaften von Pflanzenessenzen zunutze zu machen.  
THEMEN: Gewinnung und Qualitätsmerkmale ätherischer Öle, Wirkung und Anwendung auf Körper & Psyche (Partnerschaft, Sexualität, Schwangerschaft, Kinder, Arbeitsplatz, u.v.m.).  
Zeit/Ort: Samstag 10.00 - 18.00 Uhr im Institut Cara Mia  
Beitrag: € 198,- inkl. Skripten Leitung: Sabine Neugebauer

## 05.12.20 AROMA-LABOR & AROMA NATURKOSMETIK

Unter professioneller Anleitung lernen die TeilnehmerInnen diverse Hausmittel, Aromakosmetik, Naturparfums und Mischungen mit ätherischen Ölen für ganzheitliche Körperpflege selber herzustellen. Für den individuellen Bedarf sowie hervorragend als Weihnachtsgeschenke geeignet!  
Zeit/Ort: Samstag 10.00 - 18.00 Uhr im Institut Cara Mia  
Beitrag: € 198,- inkl. Skripten (zuzügl. Materialkosten)  
Leitung: Sabine Neugebauer

## 13.02.2021 BIOCHEMIE DER ÄTHERISCHEN ÖLE

Grundlagenchemie, chemische Bestandteile, Wirkung auf den Körper, Gewinnungsverfahren, Sicherheit in der Anwendung.  
Zeit/Ort: Samstag 10.00 - 18.00 Uhr im Institut Cara Mia  
Beitrag: € 198,- inkl. Skripten  
Leitung: Dipl.-Ing. Oxana Ozinger

## 27.-28.02.2021 ANATOMIE UND BIOCHEMISCHE VORGÄNGE DES MENSCHLICHEN KÖRPERS

Der Zugang zu Bau, Form und Funktionsweise des Menschen wird klinisch und praktisch vermittelt. Zusammenhänge zwischen Organen, Nervenbahnen und der Wirbelsäule werden erklärt.  
SCHWERPUNKTE: Bewegungsapparat, hormonelles Zusammenspiel, Organverbindungen, Faszien, Muskulatur.  
Zeit/Ort: Samstag/Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr im Institut Cara Mia  
Beitrag: € 295,- inkl. Skripten  
Leitung: Ursula Gabriel

## 08.05.2021 PRAXISSEMINAR AROMAMASSAGE

Die international anerkannte Methode der Aromamassage verbindet Techniken aus der Klassischen Massage, Reflexzonen- und Meridianarbeit mit der Anwendung ätherischer Öle, wodurch Massagen um ein vielfaches wirkungsvoller werden.  
Zeit/Ort: Samstag 10.00 - 18.00 Uhr im Institut Cara Mia  
Beitrag: € 198,- inkl. Skripten  
Leitung: Sabine Neugebauer, Dipl. Masseur Rudi Bayer

## Vorschau: Frühling/Sommer 2021

### KRÄUTER & AROMAPFLANZEN ERFORSCHEN, ERFAHREN UND DESTILLIEREN

An diesem **Wochenend-Seminar** werden die Kursteilnehmer tief in das Wesen diverser Kräuter und Aromapflanzen eintauchen und einzelne Kräuter vor Ort gemeinsam destillieren. Dadurch lernen die Teilnehmer ätherische Öle und Hydrolate selbst herzustellen.  
Details unter [www.caramia.at](http://www.caramia.at)

Modalitäten und Anmeldung für Seminare und Ausbildung siehe unter [www.caramia.at](http://www.caramia.at).



# Diplomausbildung

## ZUM/ZUR ÄRZTLICH GEPRÜFTEN AROMABERATERIN

### AROMATHERAPIE - EINE GANZHEITLICHE METHODE

Um die körperliche, psychische und energetische Heilwirkung von duftenden Pflanzenessenzen weiß der Mensch seit tausenden von Jahren. Heute bedient sich die wissenschaftliche Forschung moderner Analyseinstrumentarien, wodurch wir mehr denn je über die Vielzahl und Wirksamkeit der pflanzlichen Inhaltsstoffe wissen.

Dieser hochgradig wirkungsvolle Zweig der Phytotherapie folgt den Prinzipien der Naturheilkunde. Ziel ist es, dem menschlichen Organismus Hilfestellung zu geben, körpereigene Heilmechanismen in Gang zu setzen.

In der Aromatherapie wird dies über die Anwendung ätherischer Öle erreicht. Die konzentrierten Pflanzenessenzen haben eine tiefgreifende Wirkung auf unser psychisches und physisches Gleichgewicht. Sie regulieren aus der Balance Geratenes, stärken das Immunsystem und entziehen so Krankheiten den Nährboden.

**Ausbildungs-Modalitäten:** Um das weite Spektrum ätherischer Öle für Gesundheit und Wohlbefinden optimal nutzen zu können, bedarf es umfassenden Know-hows. Aus diesem Grund bietet das Institut Cara Mia eine Diplom-Ausbildung zum/zur ärztlich geprüften AromaberaterIn an, in der das nötige Wissen sowie die praktische Anwendung ätherischer Öle gelehrt und erprobt werden. Dieses Wissen ist in vielen Bereichen - privat wie beruflich - einsetzbar: Familie, Schule, Arbeitsplatz, Massage oder therapeutische Praxis, um nur einige zu nennen.

Für den Erhalt des Diploms ist ein Ausbildungszyklus von 109,5 Stunden zu absolvieren und eine Prüfung abzulegen, die einen mündlichen, schriftlichen und praktischen Teil beinhaltet.

### Die Ausbildung setzt sich derzeit aus folgenden Veranstaltungen zusammen:

- 15 Aromaabende (je 2,5 Std.)
- 5 Tagesseminare (je 8 Std.)
- 2 Wochenendseminare (je 16 Std.)

**Zeitraumen:** Die Ausbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von zwei Semestern und kann bereits mit dem ersten Aromaabend am 09.09.2020 begonnen werden. Späteste Einstiegsmöglichkeit ist das Seminar „Aromatherapie – eine Naturheilmethode“ am 21.11.2020. Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung im November 2021. Die Prüfungsgebühr von derzeit € 200,- ist vor Prüfungsantritt zu begleichen.

**Kosten:** € 1.743,-  
(109,5 Ausbildungsstunden)  
exklusive Prüfungsgebühr

Weitere Informationen zur Jahresausbildung unter [www.caramia.at](http://www.caramia.at).

„Die hier angegebenen Preise verstehen sich freibleibend“

